

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад № 115
Подпись И.И.Подшивалова
 ДЕТСКИЙ САД
 № 115

МЕНЮ

Меню приготовленных блюд (ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА) 12-часовой режим пребывания

VIII день: Среда	Неделя: вторая	Наименование учреждения: МБДОУ детский сад № 115					
---------------------	-------------------	---	--	--	--	--	--

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	2,0	4,0	27,0	154,0		199
	Какао с молоком		3,8	3,3	15,5	106,0	1,44	416
	Хлеб пшеничный		2,68	0,4	20,0	96	-	
	Масло сливочное		0,03	5,0	0,05	46,2		6
	<i>Итого:</i>		427	8,51	12,71	62,55	494,6	1,44
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	418
			<i>Итого</i>	0,5	-	10,1	42,4	2,0
Обед	Салат из свеклы с раст. маслом	50	0,6	3	4,2	47	3,3	34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,2	3,8	13,3	103,8	8,8	89
	Котлета рыбная	70	8,9	2,9	6,2	86,3	0,2	271
	Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,25	18,0	339
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	0,36	394
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,6	68,2	-	
	<i>Итого:</i>	690	19,84	14,98	82,7	545,55	30,66	
Полдник	Кисломолочный продукт	180	5,0	5,7	7,2	101,0	1,2	420
	Сушка	30	2,82	1,8	20,1	107,7	-	
	<i>Итого:</i>	210	7,82	7,5	27,3	208,7	1,2	
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1	1,6	432
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	<i>Итого:</i>	410	17,97	16,53	107,41	648,1	2,8	
<i>Итого за VIII день:</i>		1837	54,64	51,71	290,06	1846,95	38,1	