

## Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<b><i>Теплый период года</i></b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.10	8.45-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Прогулка на свежем воздухе. Организованная детская деятельность, с детьми на прогулке. Организация двигательной активности детей. Игры. Наблюдения. Создание условий для самостоятельного творчества детей.	9.10-12.00	9.10-12.10	9.10-12.25	9.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.30- 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.45	15.30-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30— 17.00	16.40— 17.10	16.45— 17.15	16.50— 17.20
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка.	17.00-18.30	17.10-18.30	17.15-18.30	17.20-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

