

# ***Воспитываем оптимиста***

***Практически все дети с рождения оптимисты, они любознательны и открыты всему новому. Но как сохранить в детках это состояние?***

## **Вот несколько советов по воспитанию оптимиста**

- 1.** Как только малыш проснулся, подойдите к нему, улыбнитесь, пожелайте ему доброго утра. Погладьте немного малыша, потом возьмите ребёнка на ручки и пусть он побудет в ваших объятиях ещё какое-то время. Важно правильно начать день, тогда весь день будет хорошим. Это правило одинаково и для деток, и для взрослых.
- 2.** Запомните, малыши никогда не плачут без причины. Плач - это единственный способ у малыша сообщить маме и миру, что его что-то беспокоит или ему что-то не нравится. Найдите причину, малыш тут же успокоится.
- 3.** С возрастом малыши учатся манипулировать родителями с помощью капризов и слёз. Не поддавайтесь на провокации. Попробуйте отвлечь ребёнка, переключить его внимание.
- 4.** Разговаривайте с крохой как можно больше. Рассказывайте, какой он замечательный, что вы сегодня с ним будете делать, какая сегодня погода на улице и т.д. Озвучивайте все свои действия,

называйте характеристики предметов. Так ребёнок быстрее научится понимать речь взрослых.

5. Не заставляйте малыша кушать. Предлагайте ему еду, но не заставляйте. Если будете заставлять, добьётесь прямо противоположного эффекта - малыш будет ненавидеть еду. Доверяйте малышу. Если отказывается есть, значит, не голодный, поест через час. Главное, не давайте перекусов - печенек, конфет и т.п.
6. Если ваш кроха плохо спит, много раз просыпается за ночь, попробуйте совместный сон. Возможно, присутствие мамы рядом будет его успокаивать и его сон будет более крепким.
7. Чтобы сделать ребёнка счастливым, не обязательно покупать ему дорогую одежду или игрушки, но обязательно проводить с ним как можно больше времени, занимаясь с ним, играя или отдыхая.

***Важно не только сохранить в ребёнке чувство оптимизма, но и поддерживать и развивать его.***