

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад №115

Конспект спортивного развлечения
для детей подготовительной группы и их родителей
«Полный вперед»

Воспитатель:
Соловьёва М.В.
Эпимахова О.С.

Физкультурный работник:
Валь И.В.



Тверь

«Полный вперед!!!»

Атрибуты:

1. Флажки для украшения корабля
2. Панно
3. Верёвка – 1 шт.
4. Спасательные круги
5. Верёвка с мешком на конце
6. Матроски – 2 шт.
7. Чайки – 3 шт.

Программное содержание:

- Упражнять построению в шеренгу, поворотам направо, налево, ходьбе строевым шагом, на пятках, в приседе, притопом, носках.
- Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, пролезании в обруч, лазание по гимнастической стенке.
- Воспитывать внимание, ловкость, быстроту.
- Развивать фантазию, творчество.
- Закреплять умение выполнять правила в подвижных играх.

Ход занятия:

I часть:

Построение в шеренгу. Проверка осанки. Создание игровой мотивации Ребята, смотрели вы по телевизору «Одиссее команды Кусто»? О, это мореходы, исследовавшие немало морей, океанов. Они настоящие герои - смелые, настоящие мореплаватели, отважные. Ребята, вам, наверное, тоже хотелось бы быть отважными моряками и отправится в кругосветное путешествие вместе с капитаном Кусто. Вы согласны, если я буду вашим капитаном, и буду готовить вас к плаванию на этой прекрасной «Эспаньоле». Представьте, что вы стоите на палубе этого корабля. «Равняйся, смирно».

1. Игра «Путешествие на корабле»

Дети строятся в 1 шеренгу - это палуба корабля. Капитан корабля объявляет: «Готовится к выходу на берег, справа земля». Повернувшись в другую сторону остается на палубе (чистить палуба). Остальные выходят на берег - ходьба на носках, на пятках.

2. Игра «Ров и река».

Дети строятся в колонну по одному. Справа - ров, слева - река. По команде «Ров» или «Река», дети поворачиваются в соответствующую сторону. Тот, кто ошибся, прыгает через ров или имитируют движения пловца. Тот кто, ошибся, попадает в ров или в реку. Вернулись на корабль приседом, притопом. Построение в колонну по одному.

3. Игра с бегом через качающуюся веревку.

Корабль получил повреждения, и нам пришлось высадиться на остров. Бесстрашные моряки справляются с бушующими волнами. (Бег по одному, парами, тройками)


4. Игра «Кто внимательнее».

Ребята, вы, действительно бесстрашные и очень ловкие.

II часть:

ОРУ

1. «Винт корабля» и.п. о.с. Разноименные круги руками.
2. «Моряк - наблюдатель» и.п.о.с., руки в виде бинокля около глаз. На1-поворот вправо, на 2-и.п., на 3-4 - тоже влево (8 раз).
3. «Насос» и.п. ноги врозь, руки в стороны. На 1- наклон вправо, на 2- и.п., на 3-4 - тоже.
4. «Поплавок» И.п. лежа на спине руками обхватить голени. На 1-4- покачивание вперед-назад. (8 раз)
5. «Лодочка» И.п. лежа на животе, ноги прямые, руки вытянуты вперед. На 1-4- покачивания вперед - назад (8 раз)
6. «Водный велосипед» И.п. лежа на спине, руки под голову.
7. «Лягушка скачет» И.п. о.с. на 1-4- приседание с прыжком, руки на пол (8 раз)
8. «Ураган». На 1-4- прыжки на 180*С (8 раз)



Самых ловких и внимательных назначают капитанами кораблей.

«Смелый» и «Варяг».

Перестроение для эстафеты в две команды. Эстафета:

- Пройти по трапу (гимнастическая скамейка)
- Надеть и снять спасательный круг
- Влезть на мачту и спуститься (лазание по гимнастической лестнице)
- Вернуться назад бегом и передать эстафету.

Эстафета проводится 2 раза. Оценивается правильность, быстрота.

III часть:

Подвижная игра «Удочка». Игра «Море волнуется». Построение в шеренгу.

Ребята вы отличные моряки смелые, отважные, а главное вы дружные. С вами нестрашно выходить в кругосветное путешествие. Дети выходят из зала.