

Ненужные запреты

Дети, для того они и дети, чтобы шалить(в меру, конечно), бегать, прыгать и резвиться! Это абсолютно нормально, когда ребёнок активный, подвижный, любознательный. Самое время задавать вопросы.

Говорить обо всём, что видишь и слышишь. Спрашивать. Самому же отвечать. Фантазировать или предполагать. Так малыш развивается, познаёт мир, выражает своё «Я».

Нет, ограничивать, конечно, нужно, но во всём должна быть мера. Ни в коем случае нельзя подавлять то стремление и желание проявлять себя как личность.

Взрослым нужно понимать, что ребёнок - это человек! И не важно, сколько ему - 1 месяц, 1 год или 10 лет. Он уже рождается личностью, с которой нужно считаться. С ребёнком надо разговаривать. Как со взрослым. Тогда он будет понимать вас, научится слушать и слышать.

Не отталкивайте его от себя, не отнекивайтесь и не затыкайте ему рот! Пусть говорит. Пусть общается. А если вы проявите ещё и участие, тогда вам воздастся сполна. Вы станете ему другом, помощником и авторитетом. Это же прекрасно, когда именно вы, мама, сможете дать мудрый совет. С вами начнут советоваться взрослеющие дети.

Всё начинается с малого, можно сказать, с пелёнок.

Возьмите за привычку разговаривать со своими детьми, вести с ними беседу. Вступайте в диалог везде, где

позволяет место.

Кто сказал, что в поликлинике нужно стоять по стойке смирно или сидеть молча?! Да, кричать нельзя, устраивать беготню тоже не место - за дверью работают врачи, будет некрасиво им мешать. Но можно просто тихонько разговаривать. Даже, например, почитать книжку, рассмотреть иллюстрации, обсудить картинки, которые висят на стенах (ведь это детские рисунки, их рисовали такие же мальчики и девочки).

Просто найдите пару грамотных фраз. Обратите внимание ребёнка на что-то полезное и положительное. Возможно, это вдохновит его на создание собственного шедевра. Закиньте в свою сумочку детский журнал, пару карандашей. И всё - уже будет чем скоротать время. А вам не придётся одёргивать и делать пустые замечания. Даже если малыш просто спросит: «Почему ты, мама, надела сегодня эту юбку?» - не стоит теряться - ответьте, не стесняйтесь присутствующих взрослых, в этом нет ничего криминального. Ребёнок не ждёт от вас философского ответа. Просто скажите, что у вас сегодня такое настроение, захотелось, или вам в ней уютно и хорошо.

Да, конечно, бывают моменты, когда хочется тишины, очень устали. Или элементарное физическое недомогание не позволяет уделить должное внимание ребёнку. Но поверьте, куда более эффективнее объяснить, что вы устали или болеете, чем бесконечные «молчи, сиди, успокойся». Это слова, брошенные в пустоту. Просто

объясните и предложите ему какое-нибудь занятие. Малыш вас услышит и поймёт. Более того, даже посочувствует и пожалеет.

Взрослые зажаты в рамки социума, порой чрезмерно. Сами неоправданно стеснительны. Не знают, как вести себя, как правильно отреагировать. Потому и детей своих загоняют в подобные рамки. Все наши взрослые комплексы родом из детства. Мы сами порой не осознаём, что когда-то нас стращали, не давали волю мыслям или желанию проявить себя.

Уважаемые родители, вы должны понимать, что личность формируется уже тогда, когда ребёнок не умеет ни говорить, ни ходить. И не потом, а здесь и сейчас, каждый день, каждую минуту! Не способствуйте зарождению в нём комплексов, которые потом будут мешать во взрослой жизни. Покажите своему ребёнку, что для вас важно его мнение. Советуйтесь с ним, считайтесь с его желаниями (речь не идёт о прихотях, это отдельная тема).

Просто любите своих детей! Это ведь так легко!