

# КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

Процесс адаптации к саду является сложным не только для ребенка, но и для родителей. Маме и папе также нелегко расставаться с малышом, как и ему самому. Необходим позитивный настрой родителей на детский сад. От того, как вы расскажите о саду: с радостью и вдохновением, или с отчаянием и грустью, будет во многом зависеть состояние малыша.

- Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада.
- Обучить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки, одеваться и раздеваться, самостоятельно кушать, проситься на горшок.
- В первый день лучше прийти в детский сад, взяв с собой любимую игрушку.
- Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там целый день. Первые недели посещения детского сада должны быть ограничены 2-3 часами, позже можно оставить малыша до обеда, в конце месяца (если это рекомендует воспитатель) приводить малыша на целый день. Стоит заметить, что нет универсальной схемы адаптации ребенка, нет четко установленных сроков, т.к. всё очень индивидуально и зависит от состояния малыша.
- Поближе познакомьтесь с мамой, чей ребенок симпатичен вашему, гуляйте вместе. У малыша появится желание увидеть друга в детском саду.

